



Ryeposten

Sportsklubben Rye
har 486 medlemmer
(august 2001)

Utgitt av Sportsklubben Rye. Nr. 5, 17. sept. 2001

Minneord ved Wenche Langseths begravelse

Kjære Wenche!
Den siste hilsenen kommer alltid for sent. Døden river bort muligheten til å snakke mer sammen. Jeg retter likevel disse ordene til deg, som et tegn på at levde fellesskap alltid gir minner som lever videre.

De fleste av oss har mange og ulike roller, i familie, yrkesliv og ulike organisasjoner. For deg Wenche, var friluftsliv og idrett både en viktig side av familielivet og noe som ga venner og fellesskap i Sportsklubben Rye. I klubben vår hadde du denne høsten vært medlem i 20 år.

Du hørte til klubbens veteraner blant de tillitsvalgte, og ble på årsmøtet i fjor høst gjenvalgt som medlem av Ryes hovedstyre, med ansvar for terrengsyklingen blant de yngste. Før det var du på 80-tallet leder for turrittgruppa i Rye og var

også en av pionerene som drev fram syklingen blant kvinner innen klubben. Den store styrkeprøven fra Trondheim til Oslo stod selvsagt sentralt. Det førte til lagpokaler, rekorder og distansemesterskap. Du representerte Rye på flere av Sykkelforbundets ting. Men aller viktigst var ditt bidrag til å organisere et godt, sosialt idrettsmiljø, med vekt på deltakelse, samarbeid og fellesskap. Du var kontant og direkte i stilen, var ikke redd for litt uenighet og diskusjon. Og ikke minst var du villig til selv å gjøre en innsats. Da du ble for syk til å fortsette arbeidet, var vi mange som merket hvor mye arbeid du og Per sammen hadde lagt ned i dette dugnadsarbeidet, både som trenere og arrangementsledere. Innenfor Rye står sykkelmiljøet sterkt og syklingen spilte også en sentral rolle i ditt liv, og i familiens

liv. Det førte dere sammen ut i alle deler av Nordmarka på turer og treningssamlinger. Sandungen gård var nærmest som et nærmiljø å regne. Samtidig var du selv en aktiv turrytter i terrenget, og gjennomførte mange ganger Birkebeinerrittet i fin stil, og selvsagt innenfor merkekrevet. Men du var også opptatt av å gi andre del i de samme gledene og var de siste årene aktivt med de yngre som trener. Et lite personlig minne: Jeg husker ofte at vi som skulle ut på løpeturer på tirsdagskveldene møtte deg, Per og ungdommen ved bommen på Sognsvann, på vei hjem fra turer i marka. Litt sliten kanskje, med søle over både sykkel og Rye-trøye, og samtidig med et varmt smil. For deg Wenche, var ulendt terreng både en utfordring og en glede.

Døden er ugjenkallelig, men opple-

ves spesielt vond når den som rives bort fortsatt har ungdom og livskraft i seg. Slik var du Wenche. I Rye er det vårt håp at det idrettsfellesskapet du satte sånn pris på også vil fortsette å gi Per, Eirin og Ragnar styrke i det livet som går videre og må gå videre.

Fred over ditt minne, Wenche.

Sigurd Allern

Wenche Langseth sovnet stille inn natt til onsdag 5. september. I stedet for blomster til hjemmet ville Wenche og familien sette større pris på en gave til kreftforeningens konto, 0801 50 00997 Pb 5327 Maj. 0304 Oslo, eller til Hospice Loisenberg konto 6096 05 17566 mkr. Hospice.

Innkalling til årsmøtet

Hovedstyret i Sportsklubben Rye innkaller herved til årsmøtet 2001 i klubben. Årsmøtet finner sted onsdag 14. november, klokken 18.00. Stedet er Ruseløkka skole (Vika). Dagsorden er som følger:

1. Beretning
2. Innkomne forslag og saker
3. Regnskap
4. Fastsettelse av kontingent
5. Budsjett
6. Vedtekter
7. Tildeling av hedersbevisninger
8. Valg av tillitsvalgte

Klubbens høyeste myndighet er årsmøtet. Forslag må være hovedstyret i hende senest to uker før årsmøtet, det vil si innen tirsdag 30. oktober.

Hovedstyret

Velkommen til årets høstfest!

Hovedstyret i Sportsklubben Rye har herved gleden av å invitere Rye-medlemmer med følge til årets høstfest!

Årets høstfest holdes lørdag 27. oktober, klokken 19.00.

Høstfesten holdes i festlokalene til Det Spanske Senter. Beliggenheten er ved Veitvet senteret, inngang fra nedsiden av senteret (Grevlingveien). Merk at dørene inn til festlokalet stenger klokken 20.00.

Velkomstdrink
Paella med tilbehør, rødvin til maten
Kaffe og kaker
Antrekk: Pent

Musikk og dans etter middagen.

Det er kun servering av vin til ma-

ten, og ikke salg av øl, mineralvann, vin eller annet. Ta med eget drikke til resten av kvelden.

Påmelding skjer ved innbetaling av kroner 200 per person til følgende adresse og bankkontonummer:

Sportsklubben Rye
ved Jan Erik Justnes, Arnebråtveien 81C, 0771 Oslo.

B a n k k o n t o n u m m e r :
6069.20.05522

Siste frist for påmelding er fredag 19. oktober. Hovedstyret ber alle om å melde seg på innen fristen. Deres antall påmeldte når maksimumsgrensen, vil dato for innbetalt beløp være utvelgelseskriterium. Etter 19. oktober er prisen kroner 300 per person. Det er ingen påmelding/betaling ved inngangen.

Hovedstyret

Snosamling Hornsjø

Skigruppa har for 11. gang gleden av å invitere Ryes skiløpere til treningsamling på Hornsjø Høyfjellshotell fra fredag 30. november til søndag 2. desember (som i fjor). Hotellet ligger på Øyerfjellet ca. 16 km nord for Sjusjøen og har adkomst via bomvei etter Hafjell-anlegget.

Innkvartering: I dobbeltrom med dusj/wc og enkel standard. Hotellet er ellers godt utstyrt med svømmebasseng, barnebasseng, sauna (m/allsang), tørkerom, TV-rom etc.

Pris: kroner 770 per person inkludert 6 måltider. Barn 7-13 år betaler kroner 460, og barn 0-6 år går gratis med medbrakt sengetøy. Tillegg enkeltrom kroner 50 per døgn.

Transport: Vi bruker egne biler, men avtal slik at vi fyller opp! Ankomst fredag senest kl. 20.00 til aftensmåltid.

Program: Som tidligere legger vi opp til helt rolig frivillig langkjøring (gå seg inn). Vi pleier å dele oss i grupper etter nivå og ambisjoner. Det blir 2 økter lørdag (evt. en skøyteøkt), og en lengre tur søndag. Ellers legger vi vekt på sosialt og hyggelig samvær.

Spørsmål: Har du spørsmål kan du kontakte gruppeleder Trond Frøshaug, tlf. privat 22 25 54 72, e-post tfrshau@chello.no eller undertegnede, tlf. arbeid 22 02 16 11. Hornsjø Høyfjellshotel har tlf. 61 26 40 64 og fax 61 26 40 62.

Påmelding: Bindende påmelding sendes til Reidar O. Selvig, Lachmannsvei 64b, 0495 Oslo. Siste frist er 30. september. Fint om dere oppgir antall voksne og barn. Etteranmelding må du ordne selv direkte med hotellet.

Vi håper på god oppslutning og topp skiføre!

Reidar O. Selvig

Skitur til Tsjekkia

Skigruppa inviterer herved Rye's skiløpere på 1 ukes tur til Bedrichov og Praha i Tsjekkia. Vi var på tilsvarende tur i '98, men den gangen regnet snøen bort slik at rennet dessverre ble avlyst.

Rennet er nå flyttet 4 uker frem og det går 30 km fristil torsdag 10. januar og enten 50 eller 25 km klasisk på søndag 13. januar. 5-mila er med i Worldloppet, så det blir helt

sikkert en del sterke folk i feltet.

De siste årene har rennet samlet ca. 2 500 deltakere. Foruten i '88 og '90, samt utsatt til mars i '93. I fjor ble 5-mila vunnet på 2.01, mens vinnertiden var rundt 2.27 i både '99 og 2000. Vår tsjekkiske venn Miroslav Venera (som er best i den gjengen) ble i fjor totalt nummer 41 med tiden 2.27. Til orientering gikk Miro Birken på 3.40 i 1999, så det bør være muligheter for flere å spise kirsebær?

Skiområdet utenfor Bedrichov ligger ca. 8-900 moh. helt nord i Tsjekkia. Nærmeste større by er Liberec ca. 12 km mot sydvest. Terrenget er kupert og ikke helt ulikt Nordmarka.

Reiseopplegget blir som følger:

Utreise fly onsdag 9. januar kl. 07.45 via København med ankomst Praha kl. 11.30

Transfer med minibuss fra flyplass til Hotel Premier i Bedrichov
Innkvartering på Hotel Premier i dobbeltrom (som sist) 4 netter inkludert frokost

Transfer med minibuss søndag 13. januar etter rennet til Praha

Innkvartering på Hotel Ibis Karlin i dobbeltrom 2 netter i Praha inkludert frokost

Transfer med minibuss til flyplass tirsdag 15. januar, flyavgang kl. 12.15 med ankomst Gardermoen kl. 15.25

Pris per person basert på 12 personer i bussen: kroner 5 225 med forbehold om eventuelt økning i flyavgifter. I tillegg kommer reisefor-

sikring, eventuelt avbestillingsforsikring (kroner 175), startkontingent og lisens til NSF. Tillegg for enkeltrm kroner 200 per døgn.

Det er reservert 12 plasser, påmeldingsfrist snarest.

Påmelding til Trond Frøshaug telefon privat 22 25 54 72 eller undertegnede på telefon arbeid 22 02 16 11.

Reidar O. Selvig

Maridalen blir vernet!

Pressemelding fra Aksjonsgruppa for vern og mot golf i Maridalen:

Folkeaksjonen for vern og mot golf i Maridalen takker Regjeringen med miljøverminister Siri Bjerke i spissen, som i dag har satt et endelig punktum for 16 års arbeid for vern av Maridalen. Maridalen er ett av sju norske bidrag til det europeiske kulturlandskapsåret 1988. Dalen er en vakker jord- og skogbruksbygd med et intakt 1800-talls kulturlandskap, og med store natur- og kulturverdier. Området er et sentralt ledd i en sammenhengende kjede av natur og kulturhistorie, fra Oslofjorden til Nordmarka. Det vernede området ligger i sin helhet i Marka, og er et meget viktig rekreasjonsområde for Oslos befolkning.

Brekke golfklubb har i mange år forsøkt å overbevise politikere om at et golfanlegg hører hjemme i Maridalen. Folkeaksjonen for vern og mot golf i Maridalen har arbeidet målrettet for at hele dalen skal vernes, noe som ville være uaktuelt, dersom det ble etablert en golfbane. Folkeaksjonen har samlet den sterke motstanden mot golfplanene og imøtegått golfklubbens argumenter. Med nærmere 8000 underskrifter i ryggen har folkeaksjonen gradvis klart å sikre politisk støtte og flertall bak verneplanen, først i Oslo rådhus, og deretter i Stortinget.

Etter at saken har versert i byråkratiet i 16 år, har miljøverminister Siri Bjerke vist handlekraft ved å føre saken fram til endelig vedtak. Hun har satt verneverdier og friluftsliv i høysetet. Golfinteressene har stått på til det siste for å trenere saken, men med klare flertall både i bystyre og Storting i ryggen, har Bjerke satt et endelig punktum - for vern og mot golf i Maridalen.

Vernevedtaket er lønn for strevet for den folkelige motstanden mot golfplanene. Uten de mange tusen underskriverne, det kraftige engasjementet fra vel- og idrettslag, naturvern- og friluftslivsorganisasjonene og politiske partier kunne saken fått nye år i byråkratiet.

For den sentrale arbeidsgruppen i Folkeaksjonen

Annegrete Bruvoll (leder)

Klubbmesterskap 2001, tirsdag 28. august

Løp, fellesstart 7,5 km - Temporitt 10 km

Resultater løp

K30-34:

1. Else Marie Grotterød 28.37

2. Jane Fowler 33.05

K35-39:

1. Margrethe Sem 27.12

K45-49:

1. Tove Kurås 28.52
2. Haldis Sandnes-Aunet 29.36
3. Anne Fjeld 34.11

M30-34:

1. Håkan Hulander 26.46

M35-39:

1. Pål Cato Elshaug 25.11
2. Miguel Valero 25.42
3. Dag Haug 26,27
4. Lars Haugerud 26,42
5. Erik Feltmann Halvorsen 30.05

M40-44:

1. Jan Erik Hansen 28.00
2. Tom Jørgensen 28.36

M45-49:

1. Kjell Petter Bøgwald 25.49
2. Dag Fjeldheim 31.38

M50-54:

1. Trond Frøshaug 28.18

M55-59:

1. Sigmund Hov Moen 29.35

Resultater, 10 km tempo, sykkel

J14:

Marie Døssland 21.44

G13:

Christoffer Sivert Nielsen 26.01

Christoffer Gran 22.46

Petter Solberg 22.18

G14:

Martin Rygh 23.34

Andreas Sivert Nielsen 20.11

Fredrik Hilberg 21.38

G15:

Askild Vatnbakk Larsen 18.36

G16:

Erik S. Vatn 16.14

M30-34:

1. Njaal Haug 14.35
2. Thomas Svane Jacobsen 14.52
3. Magnus Ofstad 15.19
4. Erik Nordby 15.21
5. Knut Jo Strømsborg 15.33

M35-39:

1. Fred Mangne Hval 14.53
2. Pål Cato Elshaug 15.39
3. Dag Haug 15.52

M40-44:

1. Jarle Mæhlum 15.25
2. Sverre Gulbrandsen 15.52
3. Bjørn Ullsaker 17.32

M45-49:

1. Bjørn Hamre 14.32
2. Terje Sollien 17.35

M50-54:

1. Roger Larsson 16.04

M55-59:

1. Kjell Erik Åmold 16.09
2. Jan Erik Hovdahl 17.45

M60-64:

1. Tor Jacobsen 19.31

M65-69:

1. Henning Dahle 19.21

Tor Myrseth

Gratulasjoner til Olav Tyrhaug!

Hero rytteren Olav Tyrhaug gikk helt til topps i veteran VM i St Johan, Østerrike den 22. august 2001. I dette offisielle UCI VM for veteraner vant Olav tempoen i sin klasse 60-64 år og satte på plass de 70 deltakende med sterke 27.47 på 20km. Mesterskapet samler deltakere fra 40 nasjoner og det er 7. gang

det har offisiell UCI status. Såvidt redaksjonen er bekjent er det bare Arvesen, Hushovd og Olav som har et UCI VM gull i skapet. Gratulasjoner!

Trening for løpere

Løpetreningen er lagt til Sognsvann, oppmøte ved bommen.

Tirsdager kl. 19.00, intervalltrening

Torsdager kl. 19.00, langtur

Skitrening

Skigruppa kjører følgende opplegg for fellestrening:

Mandager, innetrening NIH (se egen informasjon her)

Onsdager, rulleski 1 -1 1/2 time fra Brekkekrysset, oppmøte kl. 17.00

Torsdager, løpetrening distanse/ intervall på sti/grusvei fra Langsethløkka, oppmøte kl. 17.00

Lørdager, offroadsykling rolig langtur 3-4 timer fra Brekke kl. 09.00

Spinning på Galaxy blir kunngjort senere

Spørsmål kan rettes til Reidar 22 15 45 84 eller Trond 22 25 54 72.

Terrengsykling

Rye har et mangfoldig tilbud til deg som har meldt deg på Birkebeiner-rittet. Mandag og torsdag kl 18.00 møtes terrennggruppa ved bommen på Sognsvann. Kl 17.30 på tirsdag møtes en gruppe i Brekkekrysset i Maridalen. Kl 09.00 på lørdager går det 3 - 4 timers langtur fra Brekkekrysset. Alle er hjertelig velkomne hvor det måtte passe å stille opp.

Terrengsykelgruppe for eldre ungdom og voksne møtes hver mandag og torsdag ved bommen på Sognsvann klokken 18.00. Gruppa vil bli ledet av Morten Melhus. Han har bakgrunn som aktiv, og han har fem års erfaring som trener for terrenngsyklistere i Trondheim. Gruppa har Birkebeiner-rittet som et hovedmål for sesongen.

Spørsmål: kontakt Gunnar Bøhmer på 22 69 69 82.

Terrenngsykelgruppe for barn og unge fortsetter sin virksomhet. I år har Nicolas Lemure overtatt som trener. Han har bakgrunn som aktiv skiløper og terrenngsyklist på høyt nivå fra Canada. I dag arbeider han på Idrettshøgskolen. Hvis du er interessert, kan du bare møte opp ved bommen på Sognsvann klokken 17.30 på tirsdager, eller kontakte Gunnar Bøhmer på 22 69 69 82.

Distansemesterskapet sykkel 2001

Turritsstyret vil minne om følgende fra vedtektene til Sportsklubben Rye:

"Distansemesterskap. For å stimulere til deltakelse gjennom hele sesongen, utdeles det hvert år premie til de tre herrer og tre damer som har kjørt lengst i turritt. Dessuten utdeles det distansepremie til alle herrer som har kjørt mer enn 1200 km og til alle damer som har

kjørt mer enn 1000 km."

Alle som ønsker å delta må sende inn oversikt over hvilke turritt inkludert distanse som er gjennomført. Oversikten må sendes inn til Turritsstyret ved Gunnar Bøhmer, Gørbitz gate 2, 0360 Oslo, eller send inn via e-post. Siste frist for innsending av oversikt er torsdag 1. november 2001.

Premieutdeling vil foregå på årsmøtet til Sportsklubben Rye. Årsmøtet holdes onsdag 14. november, klokken 18.00, på Ruseløkka skole. På årsmøtet vil det også være premieutdeling for klubbmesterskapet i temporitt.

Turritsstyret

Mottar du Ryeposten på papir?

Det er om lag 250 medlemmer som per dags dato mottar Ryeposten i papirutgave. Veldig mange av disse benytter hjemmesiden til klubben ganske aktivt for å skaffe seg informasjon om aktiviteten i klubben. Husk derfor: All informasjon som sendes ut i Ryeposten (papirutgave) er kopiert fra nettsidene til Rye. Dersom du er innom nettsidene til klubben jevnlig vil du ha bedre oversikt enn via Ryeposten (papirutgave). Dersom du har anledning til å bruke nettsidene til klubben, meld fra om at du ikke trenger papirutgaven lenger! Send meldingen til klubbens sekretær Ketil Heyerdahl på e-post ketil@nj.no eller kontakt Ketil på telefon 22 15 80 35 (p) eller 22 05 39 59 (a).